

入院スケジュール

様

スケジュールは目安です(不明な点は看護スタッフに確認してください)。



…ベビースケジュールです

アルテミス ウイメンズ ホスピタル



お産後(分娩当日・0日目)	1日目(分娩の翌日) / ()	2日目 / ()	3日目 / ()	4日目 / ()	5日目(退院日) / ()
<p>ご出産おめでとうございます</p> <p>分娩後6時間からシャワーに入れます。(AM6:00~PM10:00)</p>	母子同室が始まります		産後3日目 検査・診察 体重測定 (kg) 授乳室で採血 (AM4:00~7:00) 尿検査 (AM4:00~7:00) ※ 診察後にシャワーを浴びてください。	赤ちゃんの沐浴が始まります	<p>先天性代謝異常検査 (結果は一ヶ月健診時に産科外来でお渡しします)</p> <p>ママとベビースケジュールの一ヶ月健診の予約はスタッフが取り扱います。 (/)</p>
	6:30	6:30までにベビースケジュールの体温を測り授乳カードに記入し、カードと共にベビークットごと授乳室へ連れてきてください。			
	8:00	朝食	朝食	朝食	朝食
	9:00	小児科診察 K2シロップを飲みます		2階処置室にて診察 (ナースコールでお呼びします)	小児科退院診察
	9:30	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)
	10:30	授乳指導後、母子同室が始まります 場所: 授乳室 持ち物: ガーゼ1枚、おしり拭き			K2シロップを飲みます
	10:50	※ 回診時間の変更がある場合は院内放送で連絡します。			
	11:30	回診(月~土曜) ※	回診(月~土曜) ※	回診(月~土曜) ※	回診(月~土曜) ※
	12:00	昼食	昼食	昼食	昼食
	13:40			聴力検査(3階新生児室) 平日13:30~ / 土曜11:00~	
	17:30	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)
	18:00	夕食	夕食	夕食(セレブレーションディナー) 時間厳守	夕食
	22:00	消灯	消灯	消灯	消灯
		その日にやることを書いておきましょう			

【お食事】

場所: 4階カフェテリア(1日目朝~)

- ・ベビースケジュールは3階新生児室で預かります。
- ・体調がすぐれない方は看護スタッフにご相談ください。
- ・おやつ、夜食はお食事と一緒にお出しします。お部屋でお召し上がりください。
- ・3日目の夕食はセレブレーションディナーを提供します(時間厳守)。

CHECK!

沐浴指導 (/) (初産婦さん全員)
9:00~ 授乳室 ※ 経産婦さんは希望者見字のみ

CHECK!

調乳指導 (/) (希望者)
10:50~ 月・水・金曜日のどちらかに受けてください。
月 ホール(4階)
水・金 カフェテリア(4階)

CHECK!

退院指導 (/) (初産婦さん全員) ※ 経産婦さんは希望者
13:40~ 退院前日までに受けてください。
(持ち物: ガイド2冊)
火・金 授乳室



記入してください

	0日目 (/)	1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)	5日目 (/)
ママの検温(朝9:00頃)	度	度	度	度	度	度
ママの尿回数						
ママの便回数						

指導の際にスタッフに聞きたいことをメモしておきましょう。



重要！

ご出産おめでとうございます。
入室オリエンテーションと入院中に必要な情報はポータルサイトでご案内します。ご自身のスマートフォン、タブレット端末でアクセスしてください。3階病棟に入室後、すぐにご覧ください。

入院患者様ポータルサイト

<http://pt.artemis.tokyo/>



育児や産後のコンテンツを動画で紹介しています。
ぜひご覧ください。