

## 様

### 【お食事】

場所：4階カフェテリア（2日目昼～）

・ベビーは3階新生児室で預かります。

・体調がすぐれない方は看護スタッフにご相談ください。

・おやつ、夜食はお食事と一緒にお願いします。お部屋でお召し上がりください。

・5日目の夕食はセレブレーションディナーを提供します（時間厳守）。

スケジュールは目安です（不明な点は看護スタッフに確認してください）。

…ベビーのスケジュールです

#### CHECK!

**沐浴指導**（ / ）  
**9:00～授乳室**  
**初産婦さん全員**  
 ※経産婦さんは希望者見学のみのみ

#### CHECK!

**調乳指導**（ / ）  
**10:50～**  
 月 ホール（4階）  
 水・金 カフェテリア（4階）  
**希望者**  
 月・水・金曜日のどちらかに受けてください。

#### CHECK!

**退院指導**（ / ）  
**13:40～**  
 火・金 授乳室  
**初産婦さん全員**  
 ※経産婦さんは希望者  
 退院前日までに受けてください。  
 （持ち物：ガイド2冊）



記入してください

	2日目 / ( )	3日目 / ( )	4日目 / ( )	5日目 / ( )	6日目 / ( )	7日目(退院日) / ( )
タイムスケジュール	母子同室が始まります 	産後3日目検査 授乳室で採血 (AM4:00～7:00) 尿検査 (AM4:00～7:00)	赤ちゃんの沐浴が始まります 	先天性代謝異常検査 (結果は一ヶ月健診時に産科外来でお渡します)	産後6日目検査・診察 体重測定 ( kg) 授乳室で採血 (AM4:00～7:00) 尿検査 (AM4:00～7:00) ※診察後にシャワーを浴びてください。	ママとベビーの一ヶ月健診の予約はスタッフがお取ります。( / )
6:30	6:30までにベビーの体温を測り授乳カードに記入し、カードと共にベビーコートごと授乳室へ連れてきてください					
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00					2階処置室にて診察 (ナースコールでお呼びします) 小児科退院診察	
9:30	受持スタッフ訪室 (検温) 検温後、3階の部屋へ移動	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)
10:30	授乳指導後、母子同室が始まります 場所：授乳室 持ち物：ガーゼ1枚、おしり拭き		K2シロップを飲みます			9:30～10:30までの間に退院会計（会計スタッフが部屋に訪問いたします） 会計後に病棟スタッフが部屋に訪問し、母子手帳と出生届をお渡しします（退院日が日・祝日の場合は9:30～10:30までの間に、1階総合受付・会計窓口で退院会計）。 ※プレシャスタイム・プランをご利用の患者様は会計時間の指定が可能です（日・祝を除く）。
10:50	※回診時間の変更がある場合は院内放送で連絡します。					
11:30	回診（月～土曜）※	回診（月～土曜）※	回診（月～土曜）※	回診（月～土曜）※	回診（月～土曜）※	回診（月～土曜）※
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:40		聴力検査(3階新生児室) 平日 13:30～ / 土曜 11:00～				
17:30	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食(セレブレーションディナー)	夕食	夕食
22:00	消灯	消灯	消灯	消灯 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">時間厳守</span>	消灯	11:00 退院
その日にやることを書いておきましょう						
ママの検温 (朝 9:00頃)	度	度	度	度	度	度
ママの尿回数						
ママの便回数						

指導の際にスタッフに聞きたいことをメモしておきましょう。



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**重要！**

ご出産おめでとうございます。  
入室オリエンテーションと入院中に必要な情報はポータルサイトでご案内します。ご自身のスマートフォン、タブレット端末でアクセスしてください。3階病棟に入室後、すぐにご覧ください。

入院患者様ポータルサイト

<http://pt.artemis.tokyo/>



育児や産後のコンテンツを動画で紹介しています。  
ぜひご覧ください。