

東久留米市 子育て応援メールのご案内 (登録無料)



出産、子育てには周りの支えが必要です。
パートナー、ご家族も一緒に登録ください♪

登録して本当に良かった！

満足度
97.6%

令和2年度事業アンケートより



安心して出産や子育てができるように、妊婦の方や乳幼児の保護者の方に
おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中のママの健康についての子育てアドバイスや
子育てサービスなどのタイムリーな情報をメール配信します。

【対象】 市内在住の妊婦とご家族、3歳未満の乳幼児の保護者とご家族

【登録方法】 下記のQRコードを読み取って、空メールを送るだけで簡単登録！

♪ 妊娠期 ♪



毎日配信

妊娠期 QR コード

【内容】

- ・おなかの赤ちゃんの様子
- ・ママのからだのこと
- ・東久留米市の子育て情報、子育て支援事業のご案内



♪ 子育て期 ♪



子育て期 QR コード

【内容】

- ・お子さんの成長の様子
- ・子育てアドバイス
- ・東久留米市の子育て情報、子育て支援事業のご案内



※QRコードが読み取れない時は、以下アドレスに送信してください。

妊娠期 higashikurume@reg.kizunamail.com

子育て期 higashikurume_kosodate@reg.kizunamail.com

メール配信例（子育て期）

～こんなメールがタイムリーに届きます～



先輩パパ・ママの声

ほぼ100%の
利用者が
「親になった友人・
知人にこのメール
を勧めたい」
と回答

●●ちゃんが生まれて0歳1ヶ月、誕生
から51日目です。

「生まれて〇日目」を
見るのが楽しみ！

（きすなメールより）
発疹は、顔やからだに赤いポツポツがあら
われることもあります。これも1日2日
であれば様子を見ましょう。熱について
は、2日以上続く、どうも様子がおかしい
という場合は、違う病気が原因で発熱し
ている可能性もあるので、接種した医療
機関で診てもらいましょう。

夫もメールを読むと
子育てへの理解が
スムーズになった！

（東久留米市より）
[予防接種を忘れずに]予防接種には国が
定めた定期予防接種（無料）と任意予
防接種があります。定期予防接種は忘れ
ずに受診しましょう。

夫婦の会話が增えた！

このメールがあることで、
見守られながら子育てを
していると感ずることが
できる！

※おなかの赤ちゃんとママの状態はあく
まで一般的な経過であり、個人差があり
ます。

オススメ
ポイント

①すぐ役立つ
子育て情報満載！！
専門家の監修の
確かな情報！！



②お子さんの成長、お母さんの
体調等、お父さんにも役立つ
情報が一杯！！



③おじいちゃん・おばあちゃんも
知りたい子育ての「今」が
わかる！！



この配信は、NPO 法人きすなメール・プロジェクトに委託して実施しています。

●配信などに関するお問い合わせ 特定非営利活動法人 きすなメール・プロジェクト

☎03-6709-6893 higashikurume@kizunamail.com

●その他のお問合せ 東久留米市保健福祉部健康課保健サービス係 ☎042-477-0022